

Konzentrations Training

Das Konzentrationstraining richtet sich an Grundschul Kinder die in der Schule leicht ablenkbar sind und auch bei den Hausaufgaben Probleme haben.

Die Kinder trainieren an 5-6 Nachmittagen, einmal pro Woche jeweils 60-75 Minuten in 2er Gruppe oder 75-90 Minuten ab einer 4er Gruppe. Die Zusammensetzung erfolgt in 3 unterschiedlichen Altersgruppen 1. Klasse, 2. und 3. Klasse, 4. Klasse

Zu jeder 5er oder 6er Trainingseinheit findet ein Elternsprechabend statt, an dem Sie die Gelegenheit haben, sich über den Fortschritt Ihres Kindes zu informieren. Der Elternsprechabend ist in der Kursgebühr enthalten.

Im Konzentrationstraining lernen die Kinder, wie man am besten mit Aufgaben umgeht.

Ziel des Konzentrationstrainings

- Motivationschub durch Lob, Belohnung, Erfolgserlebnisse
- Vermitteln von Arbeitsstrategien
Aufgabenstellung ermitteln, Kontrollieren
- Verringerung von Problemen bei der Aufgabenbearbeitung
- Umgang mit Fehlern

Unser Konzentrationstraining richtet sich nach dem Marburger Konzentrationstraining (MKT). Zusätzlich sind weitere Elemente aus den Bereichen Musik, Rhythmus, Drums Alive, Brain Gym und Kinästhetik mit eingebaut.

Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie hier, sich systematisch zu entspannen.

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht? Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung? Wie stelle ich sicher, dass ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren. Trödelnde und verträumte Kinder lernen, Schritt für Schritt weiter zu arbeiten.

Selbstbewusstsein

Viele unserer Trainingskinder erleben im Alltag immer nur Misserfolge. Im Konzentrationstraining lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) - und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt und sie sind eher bereit, weiter zu lernen und neue Lösungswege auszuprobieren.

Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken - wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Spaß bereiten.

Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spaß - zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal ersucht hätten.